

苗栗縣卓蘭鎮內灣國小附幼 109 年度(二) 4 月餐點表

日期	星期	早點	午餐	午點
1	四	鍋燒雞絲麵	白米飯 蔥爆豬柳 鮮菇蒸蛋 田園時蔬 黃瓜雞丁湯	水果拼盤
2	五		假 日	
3	六		假 日	
4	日		兒 童 節 / 清 明 節	
5	一		假 日	
6	二	黑糖小饅頭*米漿	白米飯 打拋肉 燴五柳 田園時蔬 瓠瓜排骨湯	土魷魚羹湯
7	三	香芋肉末粥	烏龍麵 什錦三絲 酥炸腿排 田園時蔬 蘿蔔貢丸湯	蔥抓餅*蛋花湯
8	四	日式拉麵	白米飯 五香雞翅 芹香干片 田園時蔬 洋芋濃湯	珍珠鮮奶茶
9	五	港式燒賣*黃瓜肉片湯	白米飯 醬炒肉片 魚香粉絲 田園時蔬 冬瓜粉圓	水果拼盤
10	六		假 日	
11	日		假 日	
12	一	奶皇包*豆漿	白米飯 紅燒爌肉 開陽三絲 田園時蔬 海芽雞丁湯	白菜餛飩湯
13	二	南瓜玉米濃湯*全麥吐司	麥片飯 冬瓜燜鴨 壽喜燒 田園時蔬 蕃茄蛋花湯	紫米糕*麥茶
14	三	皮蛋瘦肉粥	白油麵 什錦肉絲 鹽酥雞丁 田園時蔬 黃瓜排骨湯	雞蛋布丁
15	四	擔仔麵	白米飯 福菜燒肉 三絲滑蛋 田園時蔬 酸辣湯	紅豆湯圓
16	五	湯包*榨菜肉絲湯	白米飯 糖醋雞丁 什錦麵腸 田園時蔬 綜合綠豆湯	水果拼盤
17	六		假 日	
18	日		假 日	
19	一	銀絲卷*薏仁糙米漿	白米飯 鐵板肉片 什錦魚羹 田園時蔬 紫菜蛋花湯	關東煮
20	二	水餃*味噌豆腐湯	五穀飯 三杯雞丁 銀芽雙絲 田園時蔬 山藥排骨湯	酥炸雙拼*桂圓紅棗茶
21	三	山藥排骨吻仔魚粥	白油麵 蘑菇肉醬 檸檬鮭魚排 田園時蔬 玉米濃湯	南瓜煎餅*黑豆茶
22	四	蘿蔔糕湯	白米飯 香菇肉燥 紅仁炒蛋 田園時蔬 冬瓜雞湯	綠豆西米露
23	五	麻油雞麵線	白米飯 香滷雞腿 肉末玉米 田園時蔬 黑糖仙草蜜	水果拼盤
24	六		假 日	
25	日		假 日	
26	一	鮮肉包*米漿	白米飯 花瓜雞丁 瓠瓜肉片 田園時蔬 銀蘿排骨湯	草莓吐司*鮮奶
27	二	地瓜粥*小菜	薏仁飯 醬爆肉柳 蕃茄炒蛋 田園時蔬 味噌小魚湯	水煎包*冬瓜茶
28	三	炒米粉*魚丸湯	肉絲蛋炒飯 椒鹽魚丁 蔥燒豆腐 田園時蔬 肉羹湯	茶葉蛋*空心小魚湯
29	四	客家鹹湯圓	白米飯 香滷雞塊 塔香茄子 田園時蔬 黃瓜肉片湯	珍珠米苔目
30	五	蔥肉餅*冬瓜排骨湯	白米飯 紅燒排骨 開陽洋芋 田園時蔬 椰香西米露	水果拼盤

\*每日均有提供水果

\*每月的每週二均有提供鮮奶，每月最後一個周二提供豆漿

\*食材提供廠商為鮮味食品行 營養師專線:037-239879 公司電話:037-235879

本園均採用國產豬肉食材