

苗栗縣卓蘭鎮內灣國小附幼 110 年度(二) 3 月餐點表

日期	星期	早點	午餐	午點
1	一		228 補假	
2	二	鮮肉包*豆漿	白米飯 打拋肉 冬瓜雙鮮 娥白菜 紫菜蛋花湯	綠豆脆圓湯
3	三	美味鹹粥	白油麵 什錦肉絲 鹽酥雞丁 青江菜 玉穗排骨湯	湯包*酸辣湯
4	四	蘿蔔糕湯	白米飯 京醬肉柳 芹香黑輪 油菜 洋芋排骨湯	蔥肉餅*麥茶
5	五	香芋米粉湯	白米飯 宮保雞丁 香芋肉末 高麗菜 珍珠紅茶	水果拼盤
6	六		假日	
7	日		假日	
8	一	芋泥包*米漿	白米飯 鹽水雞 塔香茄子 田園時蔬 結頭排骨湯	熱狗棒*羅宋湯
9	二	芹香餛飩湯	燕麥飯 醬爆肉絲 白菜魷魚羹 田園時蔬 味噌小魚湯	地瓜芋圓湯
10	三	廣東粥	白油麵 義大利肉醬 椒鹽魚丁 田園時蔬 玉米濃湯	草莓吐司*鮮奶
11	四	大滷麵	白米飯 古早味肉燥 洋蔥炒蛋 田園時蔬 冬瓜雞丁湯	飯糰*白菜豆腐湯
12	五	珍珠丸子*結頭排骨湯	白米飯 古早味肉燥 洋蔥炒蛋 田園時蔬 冬瓜雞丁湯	水果拼盤
13	六		假日	
14	日		假日	
15	一	黑糖捲*薏仁糙米湯	白米飯 香滷雞腿 洋芋肉絲 田園時蔬 綜合仙草蜜	炸花枝丸*蘿蔔湯
16	二	客家鹹湯圓	蕎麥飯 照燒肉片 銀芽甜條 田園時蔬 海芽排骨湯	蛋餅*決明子茶
17	三	清粥小菜	米粉 什錦肉燥 無骨香雞排 田園時蔬 黃瓜脆丸湯	玉米濃湯餃
18	四	雲吞白菜湯	白米飯 客家小炒 白菜滷 田園時蔬 蘿蔔排骨湯	芋香西米露
19	五	肉絲冬粉湯	白米飯 香滷雞腿 洋芋肉絲 田園時蔬 綜合仙草蜜	水果拼盤
20	六		假日	
21	日		假日	
22	一	高麗菜包*米漿	白米飯 蔥爆雞丁 蕃茄炒蛋 田園時蔬 瓠瓜排骨湯	胡椒肉餅*黃芽肉絲湯
23	二	鮮菇雞茸粥	燕麥飯 沙茶肉絲 開陽白玉 田園時蔬 山藥排骨湯	綜合豆花
24	三	魷魚湯	火腿蛋炒飯 香酥雞塊 壽喜燒 田園時蔬 牛蒡排骨湯	蔥蛋吐司*鮮奶
25	四	香煎鍋貼*紫菜蛋花湯	白米飯 梅干爌肉 黃瓜肉羹 田園時蔬 白菜粉絲湯	什錦滷味*波菜小魚乾
26	五	炒麵*黃瓜排骨湯	白米飯 醬燒鴨丁 肉末三色 田園時蔬 綠豆芋圓湯	水果拼盤
27	六		假日	
28	日		假日	
29		鮮奶饅頭*豆漿	白米飯 醬爆雞丁 瓠瓜肉絲 田園時蔬 肉骨茶湯	黑糖糕*麥茶
30		肉圓*芹香貢丸湯	五穀飯 香滷豬排 咖哩洋芋 田園時蔬 紫菜味噌湯	紅豆紫米湯
31		玉米滑蛋粥	板條 客家什錦 香酥魚排 田園時蔬 冬瓜排骨湯	養樂多*茶葉蛋

*每日均有提供水果

*每月的每週二均有提供鮮奶，每月最後一個周二提供豆漿

*食材提供廠商為鮮味食品行 營養師專線:037-239879 公司電話:037-235879

本園均採用國產豬肉食材